

**REGIONALE HILFE**

**FÜR FRAUEN**

**FRAUENBERATUNGSSTELLE ARNSBERG**  
02932-8987703

**FRAUENBERATUNGSSTELLE MESCHEDE**  
0291-52171

**FRAUENHAUS ARNSBERG**  
02932-9009440

**BUNDESWEITES 24 H-HILFETELEFON**  
116 016